



保土ヶ谷区ボランティアセンター
マコットキャラクター
『じゃがボらくん』

2024年秋号

ほどがやボラセンだより

発行元：保土ヶ谷区社会福祉協議会 ボランティアセンター

＜＜新配属職員の自己紹介＞＞

4月に横浜市社会福祉協議会に入職し保土ヶ谷区に配属されボランティアセンターの担当になりました末廣（すえひろ）と申します。小学校から大学まで13年間バレーボールに打ち込んでいましたが、今夢中になっているのはサッカー観戦です！



福祉の世界には学生時代に地域の高齢者サロンでボランティアをしたことがきっかけで関心を持ちました。仕事を始めて半年が経ちましたが、福祉のこと、地域のことなどまだまだ分からない事も多く、毎日毎日ひたすら勉強中です。これからもボランティアの皆さまに安心して活動を楽しんでいただけますよう、精いっぱい頑張ってまいりますので、お力添えどうぞよろしくお願いいたします。

音訳ボランティア入門講座 受講者募集！

日時：11/13 (水)・20 (水)・27 (水) 10：00～12：00

講師：保土ヶ谷区録音グループ「はし」

- ◇全3回すべて受講可能な方！
- ◇パソコンの基本操作が可能で音訳ボランティアとして「はし」で継続して活動できる方！

会場：保土ヶ谷区社会福祉協議会
保土ヶ谷区川辺町5-11かるがも3階
申込：定員10名
(申込多数の場合は抽選)

お申込みはこちら 
締切 10/31 (木)



①お名前 ②連絡先（電話番号・メールアドレス）③年齢 ④住所 ⑤応募動機
をご記入の上、左記二次元コードからお申込みください。

PICK
UP

ボランティアセンターが開催したイベント の報告とボラセンに登録している ボランティアさんの活動紹介です！



8/3 (土) 学生向けボランティアセミナー開催！

当日は6名の高校生が参加してくれました～😊

ボランティアについて簡単に学んだ後、高齢者施設や子育てサロン等ですぐ活用できるように、車イスや赤ちゃんのお人形を使った体験学習をしました。

車イスでは2人1組で屋外の段差を体験しましたが「最初は簡単そうに見えたけど、実際は思ったより大変だった」という声があちこちから聞かれました。



段差が多くて大変だった車イス体験👉



初めての赤ちゃん抱っこ&オムツ交換

7/27 (土) ショコラッティ♪さんの活動報告 🎵



「ママ音楽ユニット♪ショコラッティ♪」さんの演奏風景

高齢者施設での演奏は実に4年ぶりかそれ以上でした。当日は演奏した私たちも皆さんの笑顔にとっても癒され、元気をいただきました。

施設側のお心遣いにより、プログラムには子ども達とのふれあいタイムが設けられており、「若いパワーと癒しをたくさんもらいました。」と皆さんが喜んでくださり、午後の嬉しいひとときとなりました♪ (代表の西村さんより)

こどもワークショップの夏かざりを作成



福祉や保健に関する5年計画『ほっとなまちづくり』の一環として、子ども達の意見も聞こうと始まった小学生の「こどもワークショップ」(区社協&区役所共催)のために4名の折り紙ボランティアさんが夏かざりを作ってくれました。

猛暑の中、開催されたワークショップでしたが会場全体が「花火」や「金魚」で彩られ、お祭り気分満開の楽しい3日間でした。



▶▶▶ こども食堂でボランティア活動



「こども食堂 ohana かわしま」で3名のボランティアさんが活動しています。ハワイ語で家族を意味する ohana (オハナ) は、アットホームで、みんなが家族のような雰囲気。ボランティア活動は初めてという高校生も、あっという間に馴染んで、今後も続けたいと意欲的です。



ohanaかわしまでは、今後も月1回の定期的な活動に加えて、学習支援や子ども関連のイベントに積極的に協力していきたいとの事です。

引き続き高校生、大学生のボランティアさんを募集していますので、関心のある方は是非ボランティアセンターまでご連絡ください。



▶▶▶ ボランティアグループ 新メンバー大募集！

傾聴グループ あのね



高齢者施設の入居者や一人暮らしの高齢者の傾聴を「あのね」のメンバーと一緒にやりませんか？

区内・区外を問わず、過去に傾聴講座を受講したことがある方、実践的な経験はないけれど、基礎知識を学んだことがある方なら、大歓迎です。

【定例会】第2水曜10：00～ @かるがも3F

*また傾聴を依頼したい施設の方や個人の方も、気軽にボランティアセンターまでご連絡下さい。

アシスト岩崎



岩崎地域ケアプラザの担当エリアに暮らす高齢者や障がい者宅の草刈り・電球交換など、おもにおうちでの困り事をお手伝いしています。

メンバーも高齢化してきたので新しい力が必要です。働きながらも無理なく活動できるので、仲間に入りませんか？お待ちしております。

【定例会】最終金曜9：30～ @岩崎地域ケアプラザ

*活動に関心のある方は、岩崎地域ケアプラザまで直接ご連絡下さい。 045-334-1551



▶▶▶ イベントボランティア募集

わくわくマーケット

模擬店での販売補助等、一緒にお祭りを盛り上げてくださる方
日時：11月9日(土) 9：00～15：00 場所：岩間市民プラザ

希望の曜日、時間帯等はお相談ください。下記以外の依頼もあります。
 関心がある方はボランティアセンターまでご連絡ください。

活動場所	活動内容	活動日時	問合せ番号
今井町	療育センターで、通園児（2～5歳）の遊び相手・見守り・食事・排泄介助	月～金 10：00～14：00	30
川辺町	子育て支援拠点で、未就学児の見守り・絵本の読み聞かせ・イベントの手伝い 手作りおもちゃ作り・清掃消毒	火～土 9：00～16：00	127
天王町	親子の居場所で、乳児～未就学児の見守り	火・木 →14：00～16：00 水 →10：00～12：00	283
明神台	子育てサロンで、会場準備や片付け・0歳～未就学児の見守り	月1回平日 9：30～12：00頃	168
岩井町	就労継続支援所で、手づくりの昼食作り（食材の買い出し含む）	金曜（第1・3募集中） 9：30～13：00（12：00でも）	201
坂本町	障がい福祉サービス事業所で、利用者と一緒に作業・散歩等（外出あり）	月～金/第3土曜 9：30～15：30 （AM/PMのみも可）	282
川辺町	レストランで自主製品作り、受注作業・調理・接客・パンやお菓子作り	月～金 10：00～15：00	20
峰岡町	地域作業所で、障がいのある方の作業活動支援（知的・聴覚・ろう重複）	月～金 10：00～15：00	19
狩場町	知的障がいのある方が生活する入所施設で、生活支援全般	月～日 9：00～17：00	25
天王町	身体・知的障がい者の活動ホームで、作業生活プログラム活動のお手伝い	平日 9：45～15：45	21
今井町	施設内で知的障がい者の日中活動の付き添い（散歩・ポスティング作業・創作活動等）	応相談（月～金の期間内で）	286
西谷	障がい福祉サービス事業所で、検尿カップ組立やガチャガチャの景品入れなど 利用者の作業をサポート	月～金 9：30～15：30 （AM/PMのみも可）	282
川辺町	地域ケアプラザで、デイサービスのお手伝い（お茶出し・話し相手・ドライヤーかけ等）	月～土 AM 9：00～12：00 PM13：30～15：30	274
岩崎町	地域ケアプラザで、AM：ドライヤーかけ・将棋の相手 PM：音楽ボランティア	毎日 AM10：30～12：00 PM14：00～14：50	275
今井町	地域ケアプラザで、デイサービスのお手伝い（お茶出し・話し相手・ドライヤーかけ等）	年末年始以外 10：00～好きな時間まで	278
上菅田	特別養護老人ホームの草刈り、車イスの洗車等（高齢者と非接触のボランティア）	応相談	229
狩場町	特別養護老人ホームで利用者のマージャン・トランプ・花札の相手	毎日 14：00～15：00	149

※交通費が支給される場合もあります。



保土ヶ谷区ボランティアセンター

～依頼も受け付けています～

保土ヶ谷区川辺町5-11 かるがも3F
 月曜～土曜 / 9：00～17：00
 お問い合わせは…
 窓口または 045-332-2412まで！

MAIL : v@shakyohodogaya.jp

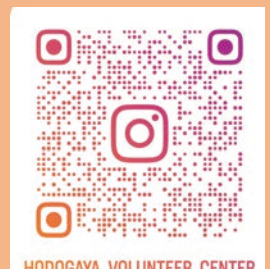


区社協HP

ボランティア登録は
こちらから



インスタフォロー
おねがいします！



HODOGAYA_VOLUNTEER_CENTER