

講師：金子正宏氏（音読倶楽部）
認知症予防支援相談士

声に出して読もう！
認知症予防のために
地域で音読の仲間を
増やしませんか。

認知症予防のための
音読
ボランティア
養成講座

2025
受講者募集

開催日程

2025年

1/18 ± 25 ± 2/1 ±

10:00～12:00・事前予約制

開催場所

保土ヶ谷区社会福祉協議会

保土ヶ谷区川辺町5-1 1 かるかも3階



定員

15名（応募多数の場合は抽選）

全3回に参加できる方



1回目

認知症予防と音読について学ぼう

- ・ 認知症について
- ・ 認知症予防と音読
- ・ 音読体験



2回目

音読の進め方を知ろう

- ・ 音読ボランティアの役割
- ・ 発声練習 ・ 滑舌練習
- ・ 音読の進め方



3回目

ロールプレイをやろう

進行役と参加者役に分かれて
実際に音読の会を体験後、
受講者同士で意見交換

申込方法



①所属②お名前③連絡先（電話番号・メールアドレス）④住所⑤年代をご記入のうえ、
メールまたは左記二次元コードからお申込ください。

裏面の申込用紙に記入の上、下記窓口にご提出いただいても結構です。

応募締切

1/6（月）

保土ヶ谷区社会福祉協議会ボランティアセンター

☎ 045-332-2412

FAX 045-334-5805

MAIL v@shakyohodogaya.jp



音読ボランティア養成講座開催につきまして

私の勧める音読とは、ただ声に出して本を読むだけではなく、大勢の仲間と好奇心を持って童話や名作を楽しく読むことです。人とふれあい、共に音読をすることが認知症予防に繋がります。

現在、私が星川地域ケアプラザで開催している「音読倶楽部」にも多くの方が参加して、楽しい時間を共有しています。

今回の講座では、音読について学ぶだけではなく、サロンや施設で音読イベントを開催する際の進行方法も学びます。そして、講座終了後は資料作りや音読の会を地域に広げるサポーターとして活躍することも出来ます。ぜひ音読の楽しさを学んで、認知症予防や元気なまちづくりに繋げていきましょう。

講師：金子正宏
認知症予防支援相談士

切り取り

音読ボランティア養成講座申込み用紙

所属 個人または団体に ○をつけて下さい	個人	団体名 ※所属団体名をご記入ください
お名前		
連絡先		
住所		
年代		