



# ボランティア通信



## 【令和7年度上期の報告と今後の地区社協の方向性です】

本当に暑くてたまらなかった7,8,9月がやっと終わり、穏やかな秋を迎えようとしておりますが、皆さんお元気でしょうか？地区社協も5,7,9月の「わだ・かま食堂」を好評の内に終えホッとしております（今回の号からボランティア通信に掲載）。また、第5期ほっとなまちづくり地区別計画の素案も出来ましたので、1月の広報誌「はあとぴあ」で発表させていただきます。

目標は子どもから大人まで誰でも参加でき、喜んでいただける**多世代交流の場・地域の皆さんと一緒に無理なく継続が可能な居場所**をこの地域に作って行きたいと考えております。



和田・釜台地区社会福祉協議会  
会長 播口 輝二

## 今年の **地域防災拠点防災訓練実施** のお知らせ



日時：11月15日(土曜日) 場所：保土ヶ谷中学校

※ 詳しくは各自治会・町内会からお知らせします



## わだ・かま食堂

利用対象者：誰でも参加できます 内容：先着順50名、カレーライスとバイキング料理  
実施日：原則・奇数月第2金or土曜日、5,7,9月：16:00～17:30 11,1,3月：12:00～13:30  
場所：釜台町自治会館or和田西部町内会館 担い手：17人、**協力者を募集しています!!**  
利用料：小学生以下100円、中学生200円、高校生以上300円

●9/5日は台風15号にも負けず41人も来ていただきありがとうございます。次回は11/8日土曜日です！



# 配食サービス

**利用対象者：**70歳以上の一人暮らしの方や高齢者世帯を対象。**内容：**季節に合わせた手作り調理のお弁当を配達します。**実施日：**原則・毎月第4金曜日  
**場所：**釜台町自治会館。**利用料：**400円/回。  
**登録利用者：**43人。**担い手：**43人(調理、配達、運転)

## ●7月はコロナの影響とあまりに暑いのでお休みにしました



配食サービス Dグループ  
4月 令和7年4月25日(金)

献立	材料	数量	作り方	担当
菊ご飯	米 菊 鶏モモ肉 油揚げ 厚けずり	5キ口 1キ口 1キ口 12枚 1袋	1. 油揚げは油抜きして、細かく切る。 2. 鶏肉、油揚げ、菊を調味料で煮ておく。 3. 御飯が炊けたら具を混ぜてむらす。	橋 吉澤 小市
調味料	だし汁 しょうゆ みりん 砂糖	6カップ 180cc 120cc 大4		
かき揚げ 天ぷら	玉葱 桜エビ ピーマン かぼちゃ 天ぷら粉 サラダ油	11個 140g 15個 1/2個 2袋 2本	1. 玉葱は薄切りする。ピーマンは8ミリ位の角切りする。 2. かぼちゃは皮をつけて5ミリ位の短冊切り。 3. 天ぷら粉で色よく揚げる。	田口 齋藤 奥山
煮物	人参 コンニャク ゴボウ 干し椎茸 薩摩揚げ インゲン	5本 5枚 3本 1袋 25個 30本	1. 人参、ゴボウ、コンニャクは下ゆでしておく。 2. 干し椎茸と一緒に煮る、薩摩揚げは半分に切る。 3. 調味料で煮含める。 4. いんげんは斜め切りし上にかざる。	秋 餅田
酢の物	キュウリ カニかま 生ワカメ	7本 4パック 300g	1. ワカメは湯通しして、食べやすい大きさに切る。 2. カニかまはほぐしておく。	須川
キャベツの 即席漬け	キャベツ 人参	1個 1個	キャベツはざく切り、人参は千切り、塩を振っておく。	
デザート	オレンジ キューイ	13個 13個		

◀ 献立表 ▼ 4月配食弁当



▼ 6月配食弁当

配膳風景▲

▼ 5月配食弁当



◀ 8月配食弁当



# ふれあい 食事サービス

**利用対象者：**70歳以上の一人暮らし、及び地区社協が同等と認めた方を対象。  
**内容：**すべて手作りの料理を提供しています。**実施日：**原則・毎月第4水曜日  
 (8月休み、12月クリスマス会)。**場所：**釜台町自治会館と和田西部町内会館を交互。  
**利用料：**300円/回。**登録利用者：**26人。**担い手：**18人(調理、送迎)

## ●利用者対象が(赤字)変更され、2名の方から応募があり9月から参加されます



ふれあい食事サービス献立表

令和7年3月26日(水)

釜台町自治会館

献立	材料
ハンバーグ	合い挽き肉 卵 パン粉 玉葱 牛乳 人参 インゲン
ポテトサラダ	じゃがいも 人参 キュウリ ハム レーズン 玉葱 マヨネーズ 辛子
ウドの酢の物	ウド キュウリ 春雨 カニかま
清まし汁	はんぺん 三つ葉
漬け物	
デザート	いちご キューイ

ふれあい食事▶

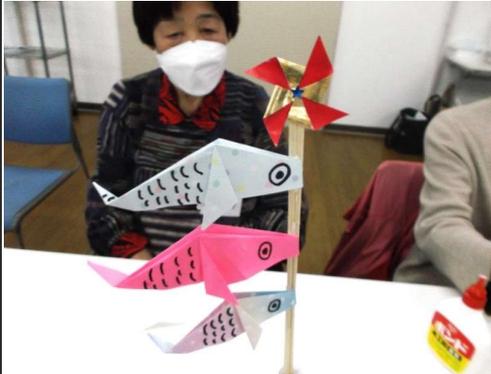


◀ 献立表

# ミニテイサービス

利用対象者：70歳以上の高齢者で、**地区社協が認めた楽しく仲間づくりをしたい方**。  
 内容：毎回、歌・手工芸・ゲーム(ポッチャゲーム等)・軽体操など実施。**実施日**：原則毎月第3木曜日(8月休み、12月クリスマス会)。**場所**：和田西部町内会館。  
 利用料：200円/回。登録利用者：17人。担い手：12人

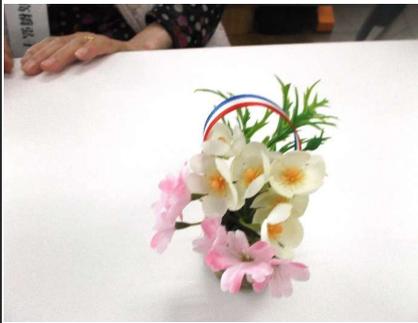
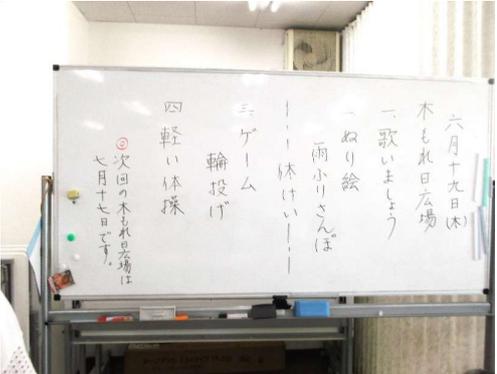
## ●利用者の対象が(赤字部)追加されました



◀ 4月



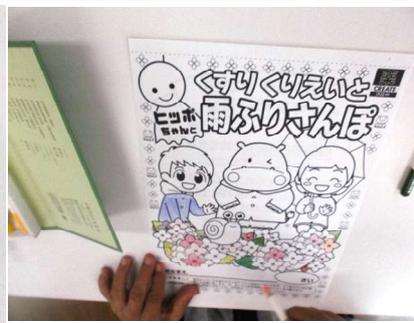
6月進行表 ▶



▲ 3月



▲ 7月



▲ 5、6月

# たまり場

利用対象者：誰でも参加できます。内容：毎回実施の脳トレ・軽体操。毎月のメインイベントは色々と替ります。**実施日**：原則・毎月第4月曜日(12月休み)  
**場所**：和田西部町内会館。利用料：特別イベント以外は無料  
 担い手：7人 ※4月と10月に上期・下期の予定が全戸配布されます

## ●イベント企画で苦労しています



▲ たまり場玄関表示



▲ 手芸工作



懐かしの昭和歌謡 ▲

▼ 脳トレ



▲ ロコモ体操



▲ 落語を楽しむ会



# 2025(令和7)年度 下期 (2025.10月~2026.3月)



## 「たまり場」イベント予定表

和田西部町内会館にて、午後1:30~3:30

和田・釜台地区連合町内会/社会福祉協議会

たまり場/ほっとなまちづくり 運営委員会

### ●毎回実施予定

- 1、脳の活性トレーニング
- 2、みんなで体操、みんなで歌おう

毎回実施する予定です  
頭を使い、声を出し、体を動かす

### ●毎月(第4月曜日)変わるイベント予定

※ 予定が変更になることもございます

10/27	月曜日	： <b>眠れていますか?</b> より良い睡眠の健康管理 - 神奈川中央ヤクルト販売 <b>山内さん</b>	<p>保土ヶ谷区 マスコット ホドビー ▶</p>
11/25	火曜日	： <b>スタンドグラスの様な</b> <b>グラスアート</b> - グラスアート工房 アトリエ IGI <b>猪木先生</b>	
12月		<b>休みです</b>	
1/26	月曜日	： <b>新春ビンゴ大会</b> - たまり場運営委員	
2/24	火曜日	： <b>健康講座「フレイル予防&amp;オーラルフレイル」</b> - 区役所・福祉保健課 <b>清水(保健師) 重野(歯科衛生士)</b>	
3/23	月曜日	： <b>認知症予防に</b> - <b>脳トレミュージック・夢</b>	

みんなで楽しく、地区を盛り上げよう  
ご興味ありましたら各自治会・町内会の役員までご連絡ください

	「たまり場」/「ほっとなまちづくり」の運営に興味のある方を募集中!	広報誌「はあとびあ」の編集記者、写真撮影者を募集中!
内容	A1: 「たまり場」と「ほっとなまちづくり」運営に協力	A2: 広報誌「はあとびあ」の記事作成に協力
回数	2か月に1回(年間6回)	2か月に1回(年間6回)、
場所	和田西部町内会館	和田西部町内会館
実施日	偶数月の第3火曜日: 18:00~19:00	偶数月の第3火曜日: 19:00~20:00
その他	地域をつなぐ関係づくり	地域の情報を発信 初心者でも大歓迎

下記事業のボランティア(担い手)と登録利用者を募集しています  
各自治会・町内会の役員までご連絡ください 問合せは: 333-3382 タチバナまで

B1: ふれあい食事サービス	B2: 配食サービス
●毎月第4水曜日 ●和田西部、釜台の会館で交互	●毎月第4金曜日 ●釜台町自治会館で調理
●調理: 8:30~13:30 ●送迎: 11:00~14:00	●調理: 8:30~13:30 ●配達: 11:00~13:00
●8月休み, 12月クリスマス会 ●300円/食	●担い手は4か月に1回程度 ●400円/食
B3: ミニデイサービス	※B1, B2, B3, の運転(送迎)担い手には500円/回支給。
●毎月第3木曜日 ●和田西部町内会館	※事業概要はこの紙面「ボランティア通信」に別途掲載。
●活動: 13:30~15:30 ●送迎: 12:30~16:00	※運営協力、担い手、登録利用者は下記用紙を切り取り各自治会・町内会の役員までご提出ください。
●8月休み, 12月クリスマス会 ●200円/食	
A1, A2 運営協力者、B1, B2, B3担い手、 <b>B1, B2, B3 登録利用者</b> 申込書 カッコ内【O印】をお願いします	
【A1・A2】運営協力を希望	【B1・B2・B3】登録利用を希望
【B1・B2・B3】担い手(調理・介助)を希望	住所: 保土ヶ谷区 町
【B1・B2・B3】の担い手(配達・送迎)を希望	名前: 連絡先: