

上星川地区社協たより



上星川地区社会福祉協議会 NO. 29

発行日 平成31年3月31日 発行人 金子 佳孝 (季刊)

1月から3月までの活動報告です。

◎ ほっとするサロン上星川 (交流サロン 11:00~14:00)

- ・1月18日、2月1日、3月1日
(上星川町内会館) 参加65歳以上、参加費100円
- ・軽食とともに、地域の皆様の楽しい交流の場となっています。

【1月】

- ・落語家の湊家波馬 (みなとや・はーぼー) さんをお迎えして、小噺「けちんぼ」を演じていただきました。
- ・日本舞踊藤間流の嶋崎美代子さんにより、黒田節を披露いただきました。
このあと「リハビリ体操・黒田節」で、会場の皆さんと楽しく体を動かしました。



【2月】

- ・「あんしん訪問事業」の成田すみれ先生により、認知症の基礎知識について講演をいただきました。
- ・このあと「認知症予防体操」で、健康維持のための体の動かし方を学びました。
- ・講演の後、軽食で楽しい時間を過ごしました。



◎ きらきらぼし（上星川幼稚園 10：00～11：30）

- ・ 2月6日、3月6日
- ・ 参加自由、 参加費 無料
- ・ 小さいお子さんとお母さんとで、先生のご指導の下、楽しくリトミック体操をしました。
- ・ お誕生日をお祝いし、体操や歌で楽しく過ごしました。



◎ お弁当配食サービス（第2・第4金曜日実施）

- ・ 1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日・22日
- ・ 月に2回、四季折々の献立で、仕入れ・調理・配達を通して、皆さんにお弁当をお届けしています。



◎ ミニディ上星川（13：00～15：00）

- ・ 1月16日、3月20日 上星川東部町内会集会所（参加65歳以上、参加費100円）
- ・ 毎回、工作、折り紙、歌声カフェなど、楽しい時間を過ごしました。

