



# かみすげた

上菅田地区連合自治会  
上菅田地区社会福祉協議会  
横浜市保土ヶ谷区上菅田町729  
発行責任者 松野正敬  
TEL 045-381-1197

## 上菅田地区連合自治会・社会福祉協議会の総会を終えて！

上菅田地区連合自治会・社会福祉協議会 会長 松野正敬

平成29年4月22日に第一回の総会を行うことが出来ました。

上菅田地区としては初めての総会という事で、緊張して臨みましたが皆様のご協力により無事終了することが出来ました。感謝申し上げます。

一年を顧みますと、歩き始めでまだまだ未熟ですが、各自治会が自治会としてやるべき事を認識し、共通の課題に向かって進み始めることが出来たのかなと思っています。自分たちの町は自分たちで創るという目的に向かって走り始めたことは確かだと思います。

住んでいて良かった、これからも住み続けたい町上菅田の実現に向けてオール上菅田で取り組んでいきたいと思っていますので皆様のご支援の程宜しくお願い申し上げます。



〈松野正敬会長〉

## 「ボランティア制度を立ち上げて」

## 上菅田中央自治会

これから多くなっていく独居高齢者の生活支援を目的とした、ボランティア制度を立ち上げて、支え合いによる地域福祉活動を試行錯誤しながら取り組んでおります。この活動は、高齢者の日常生活が維持できる様、近隣の協力体制を基に地域福祉を確立してゆくことを自治会の活動として勤めております。

これまで取り組んだ事例としては、家の片付け・カーテンの取り付け・照明器具の取り付け・樹木の伐採等があります。自分には処理ができない作業で、他人に依頼することに躊躇する遠慮がちな気持ちを持っている人には、自治会より申し出て処理をする事もあります。

この活動を円滑に進めるためには、日常のお付き合いによる人間関係で、依頼する側・される側 共に遠慮なく気楽に頼める 人と人の関係が必要です。

日常の自治会の活動を進める原点をこの会員同士の関係ができる様に、自治会活動行事を通じて、日頃の人の交流と信頼関係を構築し、支え合い地域を目的として、この活動を進めております。



〈垣根の伐採作業の様子〉

## 10周年を迎える「ほっとな福祉・健康まつり」

上新地区福祉健康まつりと銘打って、始まった「ほっとな福祉・健康まつり」が10年目を迎えます。上新地区と上菅田地区に分かれて2年目に入りますが、上菅田地区では「ほっとな福祉・健康まつり」と「体育祭」は合同で実施しようということになりました。

今年は保土ヶ谷区制90周年記念事業が10月に実施されますが、「ほっとな福祉・健康まつり」も第10回目を迎え、現在地区社協理事会では、趣向を凝らした企画が検討されています。第3期地区福祉計画も2年目に入り、地域での担い手、次世代育成が課題点となっていますが、是非地域住民の皆様方の意見を反映した「ほっとな福祉・健康まつり」にしたいと思っています。よい企画案がありましたら、各自治会長さんをはじめ関係団体の役員さんを通じ、8月末までにご意見をお寄せくださるようお願いいたします。

(地区社協事務局長 堤 孝一)

### 第10回ほっとな福祉・健康まつり

～幸せを地域と次世代につなげるまちづくり～

とき 11月19日(日) 午前10時～午後3時  
ところ 上菅田小学校 体育館・グラウンド内

## 〔平成29年度上菅田地区社会福祉協議会 事業計画・予算及び新役員紹介〕

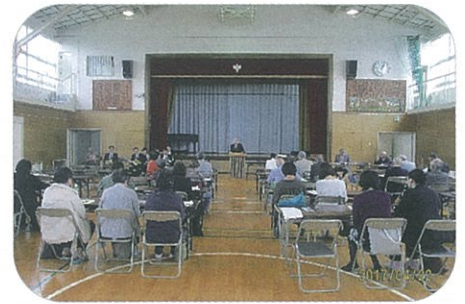
4月22日（土）開催の上菅田地区社会福祉協議会総会におきまして、次の事業計画・事業予算が承認されました。

### 【基本方針】

1. 地域住民の福祉および保健の増進を図る事業の企画・実施
2. 地域福祉に関する調査・研究および広報啓発
3. 地域福祉を目的とする団体に対する支援
4. 関係機関との連絡調整
5. その他、本会の目的を達成するために必要な事業

### 【具体的活動】

- 1) 上菅田地区第3期福祉保健計画の推進
- 2) ボランティア組織の確立及び活動の育成支援
- 3) 子育て支援連絡会の推進（子育てサロン等）
- 4) 高齢者見守り活動の推進と支援
- 5) 第10回ほっとな福祉・健康まつり開催と地域交流の推進
- 6) 長寿特別祝金贈呈事業(白寿・米寿)
- 7) 広報紙の年2回の発行と広報啓発活動・HPによる情報発信
- 8) 社会福祉交流集会・研修会、講演会、バス研修会の開催
- 9) 共同募金運動、年末助け合い、社協賛助会費への協力
- 10) その他本会の目的達成のために必要な事業



< 4/22 の上菅田地区社協総会の模様 >

### 【平成29年度 社会福祉協議会役員】

役職	氏名	主な役職等
会長	松野正敬	上菅田自治会長・連合自治会長
副会長	原伊三雄	富士見丘自治会長
〃	三留義一	上菅田中央自治会長
事務局長	堤孝一	百合ヶ丘自治会長
会計	保浦昭男	民生委員児童委員協議会・会長
監事	小島秀夫	ささやま丘の上ミュージアム館長
〃	村上貴	上菅田小文化・スポーツクラブ会長
理事	大井房代	望洋台自治会長
〃	小松美穂	山崎台自治会長
〃	小山和夫	茶の木台自治会長
〃	郷地雪信	上菅田南自治会長
〃	近江國保	源氏ヶ丘自治会長
〃	上條和祥	芙蓉ヶ丘自治会長
〃	熊野方太	美笹台自治会長
〃	安田憲弘	エステアベニュー保土ヶ谷自治会長
〃	盤木初代	民生委員児童委員協議会・副会長
〃	小鷹幸子	民生委員・児童委員（企画部委員）
〃	岩下正敏	スポーツ推進委員会会長
〃	山野邊和子	青指会長・交通安全母の会区会長
〃	富田修一	保健活動推進員会長・区民会議委員
〃	菅原銀孝	老人クラブ第一支部長
〃	櫻井芳夫	老人クラブ第二支部長
〃	河野桃弘	区民会議委員
〃	上田重好	環境事業会長・ウォーキング代表
〃	田中和子	民生委員・児童委員（上菅田中央）
〃	安井喜久絵	民生委員・児童委員（上菅田北第一）
〃	腰塚正章	民生委員・児童委員（上菅田北第二）
〃	小澤睦夫	民生委員・児童委員（山崎台）
〃	高森和子	民生委員・児童委員（望洋台）
〃	新田由紀子	民生委員・児童委員（富士見丘）
〃	杉本節子	民生委員・児童委員（芙蓉ヶ丘）
〃	西留美	民生委員（主任児童委員）
〃	常川文代	民生委員（主任児童委員）
〃	丹野清武	ホームページ委員会代表

### 【平成28年度決算 & 平成29年度予算】 (単位:円)

科 目	決算額	予算額	備 考
市社協補助金	50,000	50,000	地区社協活動運営費
区社協補助金	230,000	230,000	ボランティア、バス研修、広報、福祉
自治会・町内会からの補助金	0	0	
区社協会費還元金	484,000	450,000	賛助会費還元金
預金利息	5	10	横浜銀行西谷支店
負担金収入	200,000	200,000	日帰り研修会会費40人
その他(新規口座開設)	100	0	
前年度繰越金	-	1,181,372	
分割繰入金	950,000	-	
合計額	1,914,105	2,111,382	
事業費	121,000	150,000	祝金、給配、幼児
調査・広告・研修費	526,458	560,000	バス研修、福祉講座、広報
事務費	21,198	20,000	事務消耗品
会議費	18,488	20,000	総会諸費等
渉外費	0	3,000	交通費・通信費等
備品費	0	0	
助成費	30,000	100,000	ウォーキング、ボランティア、上菅田茶屋
会費	5,000	5,000	区社協年会費
積立費	0	0	
雑費・予備費	10,589	10,000	弔慰金 他
次年度繰越金	1,181,372	1,243,382	
合計額	1,914,105	2,111,382	

## 上菅田地区：第2回社協研修会開催される！

平成29年6月24日（土）午前10時から上菅田小学校体育館にて、上菅田地区第2回社協研修会が開催されました。テーマは「これからのボランティアの役割と次世代育成」となっており、講師はNPO法人横浜プランナーズネットワーク 副理事長 奥村 玄 氏でした。当日は、60人を超える関係者が集まり先生のお話しに熱心に耳を傾けていました。

前半はマイクロプロジェクターを使って“地域とはなんだろう”“ボランティアってなんだろう”という基本のお話から始まり、後半はグループワークとして支え合いの年表作りをして、グループごとに異色なこと・感動したこと等の代表作の発表がありました。

人生の中でお世話になったり、元気をもらった様々な人たちへの思い出をメモし、それを年表化してグループごとにまとめたものです。青春時代や就職時に友達や先生にお世話になったケースの発表が比較的に多く、孫に元気を与えられたという人、奥様に感謝するという人、隣・近所の方々に感謝する人等、沢山の事例発表がありました。

研修会を通じて、ボランティアの原点は『社会の人様の役に立つこと』であることを認識して一同散会しました。



<社協研修会の模様>

## 〔スポーツ推進委員のご紹介〕

平成29年はスポーツ推進委員の改選期にあたり、下表の新メンバーにより今後2年の活動を推進します。なお、上菅田地区スポーツ推進委員会としては従来同様に「上新・西部地区」と合同で活動いたしますので、ご協力をお願いいたします。

自治会	氏名	自治会	氏名	自治会	氏名	自治会	氏名
望 洋 台	武田美代子	上菅田中央	大川 直子	上菅田南	桑田さかえ	新 井 町	○小寺 俊昭
源氏ヶ丘	◎岩下 正敏	上 菅 田	佐藤 壽	山 崎 台	☆浅原 弘美	新 井 町	高森 美樹男
富士見丘	後藤 浩美	上 菅 田	矢部 純子	百合ヶ丘	☆小池 洋	千 歳	☆内村 大介
芙蓉ヶ丘	☆蜂谷 智	上 菅 田	平本 将人	茶の木台	野津 潔	◎会長	○副会長 ☆新任

## 〔環境事業推進委員のご紹介〕

平成29年～30年の新委員として、次の方々が委嘱されましたのでご紹介をします。

自治会	氏名	自治会	氏名	自治会	氏名	自治会	氏名
望 洋 台	☆白倉 節子	上菅田中央	市村 廣治	山 崎 台	☆蒲生 悦子	新 井 町	○浜谷 晴夫
源氏ヶ丘	☆羽賀香織里	上 菅 田	◎上田 重好	百合ヶ丘	見上 富美男	新 井 町	久保田 泰浩
富士見丘	○田口 晴雄	上 菅 田	坂本 雄一	美 笹 台	☆鶴飼 審	千 歳	☆羽田いずみ
芙蓉ヶ丘	☆山田 地明	上菅田南	☆松野 美香	茶の木台	☆千田 宣昭	◎会長	○副会長 ☆新任

\*ごみの集積所に問題点があれば、次の連絡先へご連絡ください。

資源循環保土ヶ谷事務所（狩場 指導員）045-742-3715、環境事業推進委員（上田）045-349-7835

ホームページ“かみすげた”のご案内 <http://kamisugetchiku.jimdo.com/>

連合自治会・地区社協のHPです。本広報誌「かみすげた」の詳細も掲載しています。

ワード  で検索

URLのQRコード



## 〔老人クラブ「グラウンド・ゴルフ」活動の紹介〕

全国大会ねんりんピック（全国健康福祉祭）を目指して5月15日（月）東部公園グラウンドに於いて予選会・区者連北地区グラウンド・ゴルフ大会が開催され、参加者87名から区大会に出場できる18名が選出され、その中の9名が老人クラブ上菅田第一・二支部の出場者という結果でした。

9名は9月19日（火）区大会（保土ヶ谷公園グラウンド）に参加されます。その後、市大会、そして全国大会（ねんりんピック富山2018）への選抜と期待されております。選出された9名の方々には応援していますので頑張ってくださいと思います。  
（老人クラブ上菅田第一支部 菅原 銀孝）

## 〔朝のラジオ体操始めませんか〕

シニア世代は毎日の健康維持のために、若い世代は一日の活動の準備として、10分間の朝のラジオ体操は身体の動きにすごい効果があります。各地とも自由参加で実施していますのでお近くの会場でご参加ください。



＜ふれあい広場：ラジオ体操＞

- ふれあい広場 毎日 6:30～ 上菅田自治会（老人クラブ）
  - 上菅田第3公園 毎日 6:30～ 百合ヶ丘自治会
  - 上菅田第2公園 毎日 6:30～ 美笹台自治会
  - みはらし公園 月・水・土 8:30～ 富士見丘自治会
- ※上菅田小・上菅田中 夏休み期間中 上菅田中央自治会ほか

## 平成29年 民生委員・児童委員

### 「子育てサロン・スマイル」後期案内

対象…未就園児とその保護者 毎月第二木曜日 開催  
子育て奮闘中のお母さん サロンに足を運びませんか！  
お友達も出来ますよ。（申込不要）  
9月から会場が「**上菅田クラブ**」(⇒★)に変わります。



9月14日(木)	10月12日(木)	11月9日(木)	12月14日(木)	2月8日(木)	3月8日(木)
AM10:00～11:30	AM10:00～11:30	AM10:00～11:30	AM10:00～11:30	AM10:00～11:30	AM10:00～11:30
会場：上菅田クラブ		連絡先：西 留美 (373-5508)		帯川 文代 (381-1139)	

## 平成29年「赤ちゃん教室」後期案内

百合ヶ丘・茶の木台自治会館におきまして、毎月第二水曜日午前10時から「0才児対象」の赤ちゃん教室を開催しています。上菅田地区保健活動推進員の皆様がお手伝いしています。（申込不要）  
\*11月8日は千丸台保育園

9月13日(水)	10月11日(水)	12月13日(水)	1月10日(水)	2月14日(水)	3月14日(水)
AM10:00～11:30	AM10:00～11:30	AM10:00～11:30	AM10:00～11:30	AM10:00～11:30	AM10:00～11:30
会場：百合ヶ丘・茶の木台自治会館		連絡先：保土ヶ谷区役所子ども家庭支援課 (334-6323)			

## 平成29年「じょうしん健康ウォーキング」後期コース案内

原則毎月第一土曜日午前9時集合で、シニアの健康づくりをめざして近郊を散策しています。  
毎回、予約なしの自由参加です。（参加費¥100/大人1名） あなたも参加してみませんか！

8月12日(土) 愛護センター	9月2日(土) 西谷駅集合	10月7日(土) 上小集合	11月4日(土) 西谷駅集合	12月2日(土) 西谷駅集合	1月6日(土) 西谷駅集合
夏期講習会 & 体力測定	松の川緑道 散策コース	上菅田町内 散策コース	両国駅周辺 散策コース	箱根・旧東海道 散策コース	金沢七福神 めぐりコース
連絡/問合わせ先：(代表) 上田 重好 (090-7188-1867)					

### ◇ 編集後記 ◇

平成29年度「かみすげた」第3号をお届け致します。自治会並びに各団体の紹介や活動を集めてまいります。編集についてご意見等ございましたら是非お寄せ下さい。

【編集委員】社協会長 松野 正敬、社協副会長 原 伊三雄、社協副会長 三留 義一、社協事務局長 堤 孝一、社協会計 保浦 昭男、スポーツ推進委員会 長 岩下 正敏、青少年指導員会長 山野邊 和子、保健活動推進員会長 富田 修一、環境事業・健康ウォーキング会長 上田 重好、民生・児童委員 盤木 初代、主任児童委員 西 留美、老人クラブ上菅田第一支部 菅原 銀孝、区民会議委員 河野 桃弘、HP委員 丹野 清武