

# ほどがやボラセンだより

認知症予防のための  
音読ボランティア養成講座を開催しました♪

※音読ボランティアとは認知症予防のために音読を広めるボランティアです。地域の高齢者サロン等に訪問して、サロン参加者が適切に音読できるよう発声指導などのサポートを行います。



地域に音読を広めて認知症予防を促進する「音読ボランティア」を養成するための講座を開催しました。講座には16名の方々が参加され、認知症や音読について学んだり、音読ボランティア役になりきってロールプレイをしたりしました。参加者からは「スムーズに音読できるように、頭で考えながら読むのが難しかった」「音読ボランティアとして地域の方々のサポートできるように今後も勉強を続けていきたい」などの声がありました。

## ボランティアさんの活動報告

### 災害時に役立つカッター折り 加藤 祐一さん



スリッパや食器等、災害時にすぐ役立つオリジナル小物を新聞紙や牛乳パックで作り、発信し続けている加藤さん。昨年11月に開催された「ほっしいーのわいわいフェスティバル」では段ボール製のトイレなど、ユニークな作品を紹介してくれました。

小学校での出張授業も大人気だそうで、「子どものうちから防災の大切さを感じて欲しい。自治会のイベント等も対応できますよ」と加藤さん。

### トーンチャイム演奏の佐上さんと ミュージックベル演奏の山本さん



西久保町公園ハイツ「ほのぼのクラブ」のクリスマス会で演奏してくれました。美しい音色と初めて見る楽器に皆さん驚きと感動で心に残る楽しいひと時を過ごされました。

### 星川音楽クラブのみなさん



昨年は多くの高齢者施設にギターの演奏を通じて笑顔をお届けしてくれました。メンバーの平均年齢は78歳、「音楽と歌は健康の源♪」をモットーに活動なさっています。

### 桂歌助弟子の会 おばば乃たぬきさん マジック むっちいさん



岩間町自治会のクリスマス会でおばば乃たぬきさんが漫談を、むっちいさんさんがマジックを披露してくれました。皆さん笑顔で「とても楽しかった」と大好評でした。



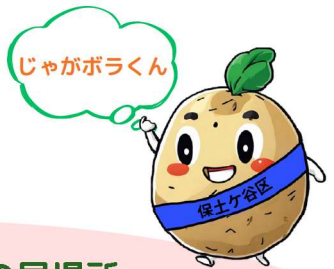
## 現在募集中のボランティア

### 障がい者地域作業所

- ①作業補助 月曜日または木曜日 13:00~15:30
- ②料理補助 月1回金曜日 9:30~12:00

### 障がい者地域活動ホーム

- ①食後の片付け 月・水・金曜日(週2~3) 12:30~13:30
- ②販売の手伝い 月~金曜日(週2~3) 10:00~15:00



### 乳児から未就学児対象の親子の居場所

- ①見守り 火曜日・木曜日 14:00~16:00
- 水曜日 10:00~12:00



「木彫りの会」さんがボラセン  
マスコットキャラクターの木彫  
り人形を作ってくださいました♪

希望の曜日・時間帯などにご相談ください。

上記以外に単発のイベント・子ども食堂・高齢者施設でのお手伝いなどの依頼もあります。

## 令和7年度ボランティア保険

活動保険は●基本プラン350円  
●天災・地震補償プラン500円

**2/20(木)~ 用紙配布**  
**3/3(月)~ 申込み受付開始**  
(平日の17時まで)

保険料・補償金額・補償内容  
とも改定はありません。

## 令和7年度ふれあい助成金

「保土ヶ谷区ふれあい助成金」は  
保土ヶ谷区内で行われる地域福祉推進  
事業や障がい当事者活動を行っている  
団体の活動支援を目的として実施して  
います。

**申請期間: 4/3(木)~4/18(金)**

## 保土ヶ谷区ボランティアセンター

~ご相談も随時受け付けています~

保土ヶ谷区川辺町5-11 かるがも3F  
保土ヶ谷区社会福祉協議会内

月曜~土曜 / 9:00~17:00  
窓口 または 045-332-2412

✉ [v@shakyohodogaya.jp](mailto:v@shakyohodogaya.jp)

ボランティア登録は  
こちらから

インスタフォロー  
おねがいします!



HODOGAYA\_VOLUNTEER\_CENTER